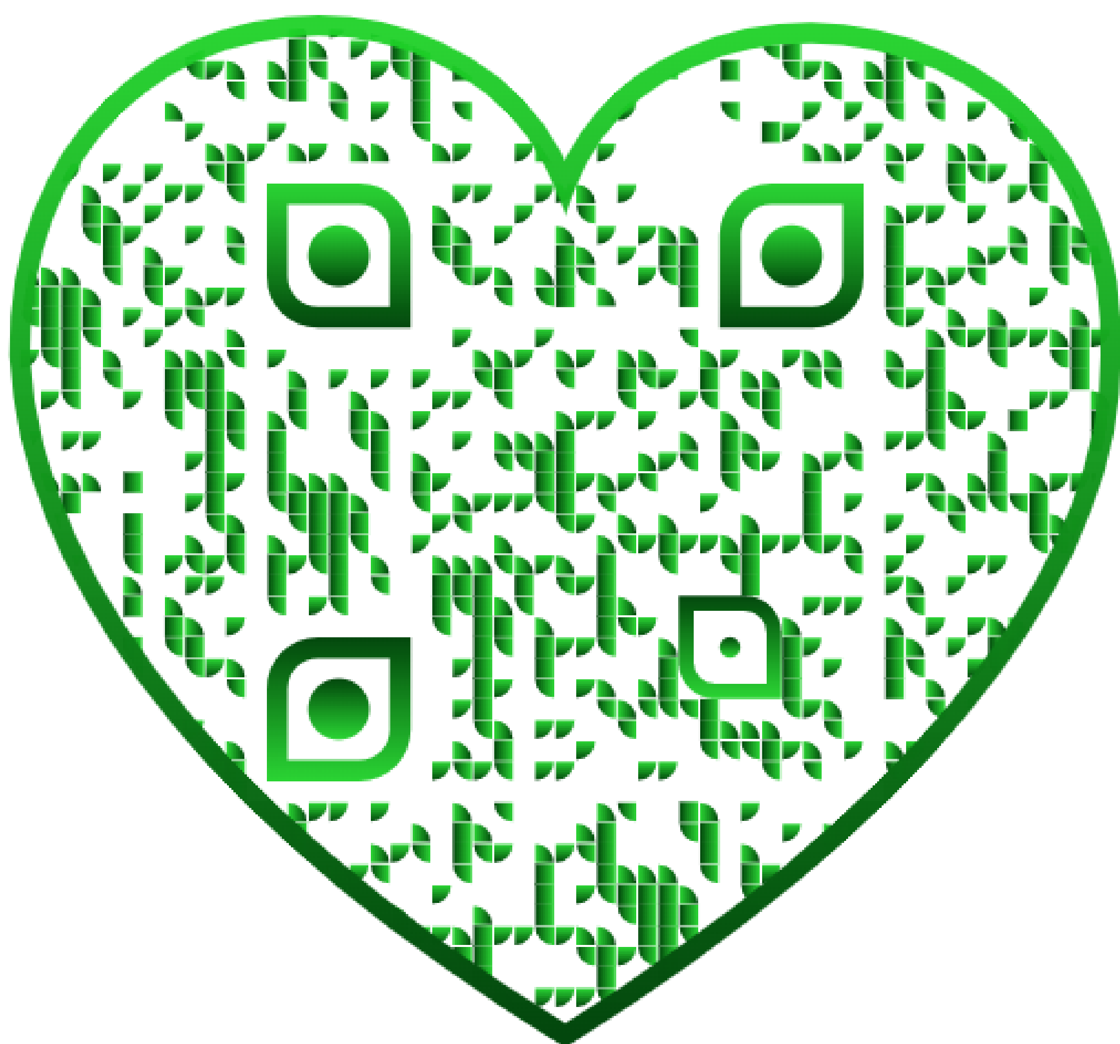
AYURVEDA PARA SAÚDE E BEM-ESTAR

PORTAL MOKSHA

Jéssica Costa





Introdução

A medicina ayurvédica tem apoiado a saúde de milhões de pessoas por séculos. Ayurveda é um protocolo de saúde e bem-estar. Através de
gerações de estudos documentados, os praticantes ayurvédicos observaram causa e efeito na saúde humana.

Uma premissa básica é que cada pessoa é diferente, portanto, o que
causa uma determinada resposta em uma pode não ser em outra. Os mesmos alimentos, ambientes,
estressores e outras coisas podem
causar efeitos amplamente diferentes em pessoas diferentes.

Thank you for using www.freepdfconvert.com service!

Only two pages are converted. Please Sign Up to convert all pages.

https://www.freepdfconvert.com/membership